

# Comité Régional d'Escrime Auvergne Rhône Alpes

## CREFED SABRE

CREFED SABRE AURA, Centre d'Entraînement de  
Formation Et de Détection

### PRESENTATION DE LA STRUCTURE

#### 1. Généralités

- A) Caractéristiques
- B) La philosophie
- C) L'encadrement
- D) Le projet du CREFED

#### 2. Le scolaire

- A) Constats
- B) Le lycée

#### 3. Hébergement

Famille d'accueil

#### 4. L'escrime

- A) lieu d'entraînement
- B) Entraînements
- C) Compétitions
- D) Coût
- E) Médical

#### 5. Règles (à signer)

**A renvoyer avec le dossier de candidature**

## **1. Généralités**

Le CREFED AURA Sabre anciennement Dauphiné Savoie est une structure qui permet aux meilleurs tireurs de 15 à 20 ans\* (filles et garçons, M17 et M20) qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas entrer en pôle, de s'entraîner ensemble.

Le CREFED SABRE AURA doit permettre au tireur de pouvoir continuer à s'entraîner le vendredi dans son club si les horaires scolaires le permettent.

12 places sont disponibles.

\* 1<sup>ère</sup> année moins de 17 ans avec 1 an d'avance scolaire (Classe de 2<sup>nd</sup>)

### **A) Caractéristiques**

La mise en place du centre s'est faite à la rentrée 2011.

Il se caractérise par divers éléments :

- C'est une structure hors CREPS
- Hébergement en famille d'accueil
- Le scolaire est la priorité

### **B) Le projet du CREFED SABRE AURA**

L'entrée au Centre s'inscrit dans un projet d'études, d'escrime et de vie. Cela implique des choix.

Notre objectif est de donner les moyens à votre enfant de s'épanouir dans ces 3 domaines.

L'équilibre et le plaisir sont les 2 points de départ de toute réussite.

La tranche d'âge des 15-20 ans doit répondre à de nombreuses sollicitations : scolaire, escrime mais aussi « vie de jeune ».

En ce sens le CREFED SABRE AURA doit les aider à :

- faire des choix
- se gérer par rapport à des objectifs

Parents, milieu scolaire et entraîneur, nous sommes tous responsables du devenir de l'enfant.

Le CREFED SABRE AURA offre un cadre, un cadre modulable en fonction de votre enfant.

### **C) La philosophie**

- Le tireur est un élève comme les autres : scolarité classique dans une classe classique.
- Priorité aux études, c'est l'escrime qui s'adapte au lycée.
- L'intégrité physique et morale de votre enfant est au centre de nos préoccupations
- Donner aux tireurs les moyens de devenir un adulte et un sportif accompli

### **D) L'encadrement**

Maître Jean Bernard Duchateau, entraîneur et coordinateur du CREFED SABRE AURA. (Cadre d'Etat) Tel : 06 62 09 77 63 Email : [jbduchateau@free.fr](mailto:jbduchateau@free.fr)

Maître Franck Sterckx, entraîneur 04 76 90 91 58 Email : [meylanescrime@free.fr](mailto:meylanescrime@free.fr)

Maître Sébastien Vacca, entraîneur 06 62 88 33 85 Email : [sebvacca@orange.fr](mailto:sebvacca@orange.fr)

## **2. Etude**

### **A) Constats**

L'escrime est un sport amateur d'où la nécessité de poursuivre une scolarité normale. Par rapport à une génération (12 tireurs de M17 à M20) du CREFED SABRE AURA, 1 à 2 tireurs pourront peut être intégrer l'INSEP.

A l'INSEP les chances d'intégrer l'équipe de France et d'être un jour champion olympique sont encore plus réduites.

Fort de ces constatations **la scolarité de votre enfant est la priorité absolue.**

### **B) Le lycée**

Le premier critère de sélection à l'entrée du CREFED SABRE AURA est le niveau scolaire. Les bulletins scolaires de l'année précédente vous seront demandés.

Votre enfant est libre de choisir son cursus

Des contacts ont été pris avec :

- Le lycée du Grésivaudan à Meylan (LGM)

Je vous invite à consulter le site du lycée : <http://www.lgm.ac-grenoble.fr/>

Vous y trouverez l'ensemble des enseignements dispensés auxquels vous pouvez prétendre.

Pour intégrer ce Lycée, il faut être domicilié dans le secteur géographique du lycée. Le lycée dispose d'une classe à horaires aménagés et se situe à 500 m de la salle d'armes.

### **C) Université**

Le campus universitaire de Grenoble offre un large choix d'études et souvent d'un très bon niveau.

## **3. Hébergement**

### **En famille d'accueil**

Depuis la création du centre les tireurs extérieurs à Grenoble sont logés en famille d'accueil.

## **4. L'escrime**

L'enfant s'engage à participer aux entraînements, aux compétitions et aux stages.

### **A) lieu d'entraînement**

Salle d'escrime de Meylan, Gymnase de la revirée, chemin de la revirée à Meylan  
Tel : 04 76 90 91 58

## **B) Entraînements**

- 7 à 10 heures d'escrime par semaine (modulable en fonction du scolaire)
- Jours : lundi, mardi (1h de travail Physique), mercredi, jeudi (modulable en fonction des compétitions et des devoirs)
- Le vendredi le tireur est libéré pour aller s'entraîner dans son club si possible
- Stage du comité régional obligatoire si le tireur est qualifié (En Août, à la Toussaint (CR) et Pâques)
- Leçons collectives
- Leçons individuelles
- **Nombre d'heures et de jours modulables en fonction des résultats scolaires**

## **C) Compétitions**

En M17 : les 4 circuits nationaux, 3 tournois internationaux et une coupe du monde M20 (Dourdan) si sélection

En M20 : les 3 circuits nationaux, les coupes du monde si sélection et un ou 2 circuits seniors.

Dans la mesure du possible les déplacements aux compétitions seront faits en commun, le coût du déplacement de l'hébergement, des repas et de l'inscription sera à la charge du tireur.

## **D) Participation au coût d'entraînement**

Le coût est de **350 euros pour l'année pour les tireurs de la région Auvergne Rhône Alpes et 500 euros pour les autres, le chèque sera fait à l'ordre du COMITE REGIONAL ESCRIME AUVERGNE RHONE ALPES**

Le tireur devra également payer sa licence dans son club.

## **E) Médical**

- Examen obligatoire avant l'entrée au CREFED SABRE AURA

## 5. Règlement : A renvoyer signé

Le CREFED SABRE AURA (Centre Régional d'Entraînement, de Formation Et de Détection) est une structure d'accessibilité au haut niveau.

A ce titre, cette structure est régie par les critères du sport de haut niveau :

- Des résultats sportifs
- Des résultats scolaires
- Une attitude en adéquation afin d'atteindre ces 2 objectifs : Attitude scolaire, attitude à l'entraînement, attitude en compétition...

L'entrée ou l'appartenance au CREFED SABRE AURA sont étroitement liées à ces critères.

**Aussi l'appartenance au CREFED SABRE AURA est remise en cause chaque saison mais elle peut être aussi remise en cause en cours de saison.**

**Le jeune s'engage à participer à tous les entraînements sauf cas de maladie, blessures ou rendus de travail scolaire (de manière exceptionnelle) et à prévenir dans ce cas les maîtres d'armes au minimum par sms.**

Une commission de suivi du CREFED est mise en place pour assurer le suivi du fonctionnement du CREFED. Elle est composée de l'encadrement du CREFED SABRE AURA et du Président du Comité Régional Escrime Auvergne Rhône Alpes ou son représentant : Monsieur Philippe LAFAY, Maître Duchateau, Maître Sterckx et Maître Vacca.

Cette commission, en cas de non respect de ces obligations par un tireur pourra mettre en place des sanctions **ce qui n'exclut pas la saisine éventuelle de la commission de discipline de la FFE**

- Exclusion des entraînements
- Exclusion définitive du Centre d'entraînement
- Non prise en compte de la demande d'intégration au Centre d'entraînement pour la saison suivante

Fait à ..... le.....

Signature du Père,  
Lu et approuvé

Signature de la mère,  
Lu et approuvé

ou du responsable légal  
Lu et approuvé

.....

Signature du tireur  
Lu et approuvé