

Commission **Escrime Santé**

Présentation de l'équipe et orientations
Mandat 2020/2024

Comité Régional Escrime
Auvergne Rhône Alpes



Mise à jour du 11/02/2021



La Santé, de quoi parle-t-on ?

Définition de la Santé selon l'OMS :

« La **santé** est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »

« La possession du meilleur état de santé qu'il est capable d'atteindre, constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain »

« Le **bien-être** fait partie de la santé »

Les politiques publiques :

Éléments à prendre en compte dans les choix stratégiques de la commission

- **Le projet de Stratégie Nationale Sport Santé** : promouvoir l'activité physique et sportive (APS) comme un élément déterminant, à part entière, de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de la vie.
- **Le plan national de santé publique « Priorité Prévention »** : déployer des pratiques adaptées accessibles et encadrées et faire reconnaître pleinement le rôle majeur des APS pour la santé physique et mentale de chacun.
- La Stratégie Nationale **Sport Santé** est une **politique publique** qui s'inscrit dans l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024.

La FFE

Actions fédérales à prendre en compte dans les choix stratégiques de la commission

- **Les formations spécifiques à l'attention des maîtres d'armes pour permettre l'encadrement de l'Escrime dans un objectif thérapeutique :**
 - Escrime et cancer du sein
 - Escrime sur ordonnance (Affections de Longue Durée)
 - Violences sexuelles et maltraitances
- **Les formations spécifiques à l'attention des maîtres d'armes pour permettre l'encadrement de l'Escrime auprès des personnes âgées autonomes ou dépendantes :**
 - Escrime en EHPAD
 - Escrime Séniors

Présentation & Organisation

Laïla MAKROUD
Présidente de la Commission

Laurence RAKOUTE
Conseillère Technique et Sportif

Flavien ZITOUN
Médecin régional

Quentin VUVIET
Réfèrent communication

Florence BLANCHARD
Réfèrent administratif

Olivier IMBERY
Réfèrent pédagogique

Stéphanie LOGNON - Eric LION
Médecins ressources

Groupe de travail : Evelyne GERARDIN - Laureen DREVETON - Sylvie DEYRES - Laure SIBUE - Brigitte SAINT BONNET - Jesus RIANO
Jean-Marc BESSIERE - Alexandre MIRIBEL - Benjamin GIANNINI - Julien GUICHARDAN - Hervé JACQUET

Escrime thérapeutique & Bien-être

Thématiques et référents

AFFECTIONS DE LONGUE DURÉE (ALD)

Activités physiques adaptées aux personnes atteintes d'hypertension artérielle, de diabète et d'obésité.

L'autisme, la mucoviscidose et la maladie de Parkinson sont en phase d'expérimentation

Laureen DREVETON
atdescrimerhone@gmail.com
06 69 99 52 48

VIOLENCES SEXUELLES ET MALTRAITANCES (VSM)

Ateliers thérapeutiques d'escrime adaptés aux personnes victimes (femmes, hommes, enfants) de violences sexuelles.

En partenariat avec l'association « **Stop aux Violences sexuelles** »
Reportage "L'escrime pour guérir" :
<https://www.youtube.com/embed/cq3p791IMTk?feature=oembed>

Laurence RAKOUTE
lrakoute@escrime-auvergnerhonealpes.fr
06 18 45 57 15

CANCER DU SEIN

Activités physiques adaptées aux personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer du sein, en cours ou en post-traitement.

La pratique est réalisée dès l'avis favorable de l'oncologue et du chirurgien :
<https://www.facebook.com/RoseDesSabres42/videos/>

Laïla MAKROUD
lailamak@orange.fr
06 98 83 67 70

Escrime thérapeutique & Bien-être

Thématiques et référents

ESCRIME EN EHPAD

Activités adaptées à des personnes âgées autonomes ou dépendantes.

Ateliers thérapeutiques escrime pour les personnes âgées atteintes d'**Alzheimer** :

<http://www.geroscopie.fr/print.asp?679F558E427FC0>

Sylvie DEYRES

deyressylvie01@gmail.com

06 50 05 36 84

ESCRIME SENIORS

Les seniors justifient leur pratique sportive par l'effet positif du sport sur la santé et comme un moyen pour atténuer le processus du vieillissement

[vidéo-escrime-séniors-ffe](#)

L'escrime peut désormais être prescrite en tant qu'activité adaptée dans le cadre de l'ostéoporose

www.vidal.fr/osteoporose

Evelyne GERARDIN

evel.gerardin@laposte.net

06 68 08 72 43

ESCRIME ADAPTEE A LA DEFICIENCE MENTALE & TROUBLES DU COMPORTEMENT

Concerne les publics en centre de détention (prison), les publics sous protection judiciaire de la jeunesse (PJJ) placés en centre éducatif fermé (CEF) ou en centre éducatif renforcé (CER) et les publics relevant des établissements médico-sociaux type IME, ITEP...

Benjamin GIANNINI

ben.giannini@hotmail.fr

06 14 12 38 48

Escrime santé pour tous

Vers les publics éloignés de la pratique sportive

Outre une fonction socialisante, l'Escrime peut participer, à l'amélioration de la santé et à la lutte contre la **sédentarité**, la récurrence et/ou rechute des patients atteints de pathologies chroniques quel que soit leur milieu de vie.

**Public en
Zone de
Revitalisation
Rurale**

Si la pratique fédérale Escrime Handisport est accessible à presque toutes les formes de handicap physique ainsi qu'aux déficients visuels, l'**activité physique adaptée (APA)** peut concerner certaines suites de traumatismes et/ou certaines maladies entraînant un handicap physique tel que [Parkinson](#), [polyarthrite rhumatoïde](#), [d'Alzheimer](#), [sclérose en plaques](#), etc.

**ESCRIME EN
ENTREPRISE
Bien-être
des salariés**

**Le sport
santé dans
les Quartiers
Politique de
la Ville**

**Femmes
Hommes
Enfants**

**Public en
situation de
HANDICAP
Education
fonctionnelle**

Les salariés qui font du sport se sentent mieux physiquement... et mentalement

Des salariés en meilleure santé... font une entreprise en meilleure forme !



Documentation & Contacts

REFERENCE VIDAL

Pourquoi pratiquer l'escrime lorsqu'on est malade ?

<https://www.vidal.fr/sante/sport/prevention-accidents-sport/escrime/escrime-sur-ordonnance.html>

FRANCE ASSO SANTÉ

Activité physique adaptée et handicap physique

<https://www.france-assos-sante.org/2019/03/19/activite-physique-adaptee-et-handicap-physique/>

MINISTERE CHARGÉ DES SPORTS

Sport en entreprise

<https://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/actualites/article/sport-en-entreprise-le-gouvernement-tient-ses-engagements>

CONTACTS COMMISSION ESCRIME SANTÉ

sante@escrime-auvergnerhonealpes.fr

Présidente commission : Laïla MAKROUD

06 98 83 67 70

lmakroud@escrime-auvergnerhonealpes.fr

Référent technique : Laurence RAKOUTE

06 18 45 57 15

lrakoute@escrime-auvergnerhonealpes.fr

Référent administratif : Florence BLANCHARD

04 78 75 36 37

fblanchard@escrime-auvergnerhonealpes.fr