

Stage de reprise (Salle Barbas)

Du 23 au 27 Août 2021

Le CID du Lyonnais organise un stage de reprise pour les tireurs du CREFED ouvert aux tireurs extérieurs : M17/M20 compétition.

Hébergement/Restauration :

- Pas d'hébergement.
- Repas de midi pris en charge.
- Activité extérieure pris en charge.

Planning :

Le stage se compose de :

- 5 séances d'assauts
- 3 séances de fondamentaux
- 2 sports collectifs
- 2 séances de PPG
- 1 à 2 leçons
- 1 activité extérieure

Lieu et coût du stage :

- Salle Barbas, 1 rue Louis Chapuy, 69008 Lyon.
- Coût du stage : 200€/ Personne **Ce tarif comprend les repas de midi**
- *Participation licenciés CID 45€ la journée ou 160€ la semaine
- *Participation Licenciés Hors CID 55€ la journée ou 200€ la semaine
- **Stage Obligatoire pour les jeunes du CREFED et compris dans le montant d'inscription au CREFED.*

Déplacements :

- Tous vos déplacements sont sous votre propre responsabilité.

Equipe d'encadrement :



- Maëlle BRACCO, préparatrice physique du CREFED
- Yorán VASSEUR, entraîneur du CREFED et Maître d'armes au club de Corbas
- Jacques LACROIX, Maître d'armes au club de Bron

Pour des raisons d'organisation les inscriptions seront closes au 31/07/2021. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne pourra être demandé.

Selon le niveau de l'évolution de la pandémie Covid-19, les consignes règlementaires de la cellule commission médicale fédérale seront respectées, et seront obligatoires pour accéder au stage : test PCR et des consignes strictes d'activités seront respectées.

Pour toute inscription ou renseignements complémentaires :

Mail : yoran.vasseur@outlook.fr

Numéro : 06.05.30.59.69



PROGRAMME STAGE DE REPRISE

		23-août	24-août	25-août	26-août	27-août					
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI					
9h00			9h00 Fondas (Yoran) Leçons (Jacques)	9h00 Fondas	9h00 Sport collectif	9h00 Assauts par équipe	9h00				
30							30				
10h00									10h00		
30									30		
11h00									11h00		
30									30		
12h00			REPAS						12h00		
13h00										13h00	
30										30	
14h00										14h00	
30						30					
15h00						15h00					
30						30					
16h00						16h00					
30						30					
17h00						17h00					

Infos diverses:

3 sport collectif - 5 séances d'assauts - 3 séances de fondamentaux - 2 préparation physique - 1 activité extérieure

PROGRAMME LECONS

STAGE DE REPRISE

		23-août	24-août	25-août	26-août		
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		
9h00		[Shaded]	[Empty]	[Empty]	[Shaded]	9h00	
30							
10h00				[Empty]	[Empty]	[Empty]	10h00
30		[Empty]					
11h00						11h00	
30						30	
12h00		[Shaded]				12h00	
13h00		[Shaded]				13h00	
30		[Shaded]	[Empty]	[Shaded]	[Empty]	30	
14h00						14h00	
30						30	
15h00		[Empty]	[Shaded]	[Shaded]	[Shaded]	15h00	
30						30	
16h00						16h00	
30						30	
17h00						17h00	